

Профилактические меры по предупреждению наркомании среди подростков

Профилактика наркомании – деятельность, направленная на предупреждение приобщения к наркотикам и преодоление последствий наркопотребления. На государственном уровне профилактика наркотической зависимости декларируется как двухкомпонентная система, включающая меры по ограничению распространения наркотиков и антинаркотическую пропаганду, обеспечиваемую средствами массовой информации и социальными институтами.

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются профилактические меры. Многие зависят, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников.

Немаловажной в профилактике наркомании является **санитарно-просветительная работа среди детей и подростков.**

- Периодическая организация посещения школы врачом-наркологом. Специалист объяснит подросткам о вреде наркомании и разрушительном действии наркотиков на организм и их социальное становление в обществе.

- Организация экскурсий для школьников в наркологические диспансеры под присмотром нарколога для того, чтобы подростки лично могли бы увидеть, в кого превращается человек в результате приема наркотиков.

- Просмотр образовательного видео о побочных эффектах психотропных веществ и их разрушительном влиянии на жизнь человека.

- Беседы родителей с детьми. Необходимо не только чаще беседовать, но и подавать личный положительный пример.

- Приобщение детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом, активному культурному отдыху в свободное время. Такое воспитание наверняка оградит подростка от желания начать распивать пиво и курить сигареты, что в будущем может перерасти в желание попробовать «легкие» наркотики.

В основе профилактических мер должен лежать принцип предоставления подросткам и детям альтернатив наркотикам. В качестве замены психотропных веществ должны выступать всевозможные творческие кружки и спортивные секции. При этом государство обязано позаботиться о всеобщей доступности подобных видов досуга. Также важно сформировать внутри общества стойкое мнение о том, что спорт, творчество и увлечения наукой – это круто, престижно и увлекательно!