

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)?

9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.

11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

13. После этого необходимо обратиться к врачу.

Внимание!

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.



Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

Адрес:

663600, Красноярский край,

г. Канск,

4-й Центральный мкр., 22 А

т. 2-26-54

E-mail: cso-kan@mail.ru

Директор -

Морозова Наталья Анатольевна

Расписание приёма граждан:

понедельник – пятница с 09.00 до 18.00,
обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.

Телефоны отделений:

приемная, социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями 2-26-54;

отделение срочного социального обслуживания 3-07-87

психологическая помощь,
телефон доверия 2-86-86.



Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

Осторожно, ТОНКИЙ лед!



г. Канск
2024 г.

ВЕСЕННИЙ ЛЕД ОПАСЕН!

Не следует забывать, что:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

ПОМНИТЕ, что менее прочным лед бывает, там где:

- наметены сугробы;
- растут кусты;
- трава вмерзла в лед;
- бьют ключи;
- быстрое течение;
- в реку впадает ручей;
- в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики.

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет.

Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен).

Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.



В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них,
- кататься на горках, выходящих на водные объекты.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Главное – не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас – пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.

5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.

6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.

8. Выбравшись на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выbranному месту;