

Давайте оглянемся вокруг

Практически в каждом классе есть ученики, которые по тем или иным причинам могут подвергаться нападкам и оскорблениям со стороны своих одноклассников. Не понравиться может что угодно: внешний вид, темперамент, когда подросток «не такой как все» или негативная (часто искаженная или лживая) информация о жертве.

Школьная травля не является чем-то уходяще-приходящим. Насмешки, нападки, а иногда и избиения могут происходить годами.

Такое поведение называется **буллинг**.

Буллинг – это форма жестокого обращения, при которой физически и психически сильный индивид (или группа) получает удовольствие, насмехаясь, издеваясь над более слабым и унижая его.

Формы школьного буллинга

- Физические проявления травли (удары, пинки, порча личных вещей и др.).

- Вербальные воздействия (издевки, высмеивание, сплетни, вымогательство и др.)

- Кибербуллинг (травля с использованием электронных средств коммуникации).

- Игнорирование (байкот, изоляция).

Наш адрес:

663600, Красноярский край, г.Канск,
4-й Центральный мкр., д.22 А.
(проезд автобусами №1, 3, 4, 6, 17, 21, 22 до
остановки «ул. Гетоева»).

Телефон:

8 (39161) 2-26-54

E-mail: cso-kan@mail.ru

Директор Центра:

Морозова Наталья Анатольевна

Расписание приёма граждан:

понедельник – пятница с 09.00 до 18.00,
обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.

Телефоны отделений:

- приемная 2-26-54;
- психологическая помощь,

телефон доверия 2-86-86



Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»»

Школьный буллинг



Рекомендации психолога

Канск, 2022

Как понять, что ребенок стал жертвой буллинга

- Ребенок/подросток не хочет ходить в школу.
- Возвращается из школы подавленным.
- Стал обидчивым, раздражительным или агрессивным без очевидных причин.
- У него нет друзей в классе, он практически не говорит о событиях в школе.
- На фоне замкнутости часто возникают недомогания – от симптомов кишечных расстройств до температуры при отсутствии серьезного заболевания.
- Болезненно реагирует на разговоры о дедовщине.

Какие дети становятся жертвами школьного буллинга:

- пугливые, чувствительные, замкнутые;
- тревожные, не уверенные в себе;
- склонные к депрессии;
- не имеющие даже одного близкого друга;
- физически более слабые дети, по сравнению с ровесниками;
- из социально неблагополучных семей;
- подвергаемые физическим насилиям дома;
- не считающие себя значимой частью своего детского коллектива;
- любимчики учителей, ябеды и т.п.

Как правило, это дети, поведение которых вызывает раздражение у одноклассников.

Как помочь ребенку, ставшему жертвой школьного буллинга

- Прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ребенком.
- Убедиться, что Ваш ребенок стал действительно жертвой школьного буллинга.
- Сообщить об этом классному руководителю и школьному психологу.
- Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.
- Если ребенок был сильно напуган и потрясен случившимся, не отправлять его на следующий день в школу.
- При сильно пережитом стрессе перевести ребенка в другой класс или даже другую школу.
- При посттравматическом стрессовом синдроме немедленно обратиться к специалистам.

Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребенком и не пускать все на самотек!!!



Как вести себя с ребенком – зачинщиком школьного насилия



- Понять причину, почему он стал таким!
- Помочь осознать ребенку, что агрессия и жестокость – это вовсе не лучшие качества человека и не показатели мужественности.
- Если ребенок стал зачинщиком буллинга из-за повышенной агрессивности, принять необходимые меры для снижения этой агрессивности.
- Если жестокость ребенка проявляется из-за зависти к школьным успехам своего одноклассника, постараться помочь ему в усвоении тех предметов, которые он усваивает с трудом.
- Если ребенок стал преследователем в школьном буллинге из-за зависти к высоким материальным возможностям жертвы, разобраться, что он подразумевает под этими материальными возможностями.