Для работы в сенсорной комнате используются методики свето-, цвето-, звуко- и ароматерапии.

ПРИМЕРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ НЕКОТОРЫХ ЦВЕТОВ

КРАСНЫЙ – активизирует, стимулирует

ОРАНЖЕВЫЙ – восстанавливает, согревает, стимулирует

ЖЕЛТЫЙ – укрепляет, тонизирует

ЗЕЛЕНЫЙ – компенсирует энергетические потери, ослабляет напряжение, успокаивает

СИНИЙ – успокаивает, сдерживает, охлаждает эмоции

ФИОЛЕТОВЫЙ – вдохновляет, успокаивает, снимает напряжение

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

Адрес:
663600, Красноярский край,
г. Канск,
4-й Центральный мкр., 22 А
т. **2-26-54**
(проезд на автобусе до остановки «ул. Гетоева», авт. №1,3,4,6,17,21,22)

Директор -
Морозова Наталья Анатольевна

Расписание приёма граждан:
понедельник – пятница с 09.00 до18.00,
обеденный перерыв с 13.00 до 14.00,
выходные дни – суббота, воскресенье.

Телефоны:
приемная 2-26-54;

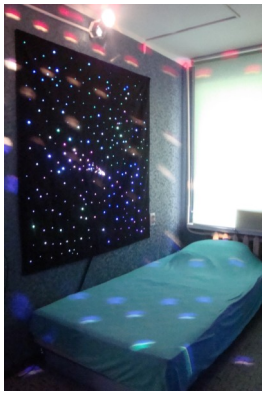
психологическая помощь,
телефон доверия 2-86-86.

Краевое государственное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

Сенсорная комната

2021 г.

Сенсорная комната



«Водяная» кровать предназначена для релакса, расслабления

Сенсорная комната – это важное лечебное средство для людей, чьи возможности осязать мир ограничены болезнью. Сеансы в сенсорной комнате можно включать в комплексную систему реабилитации пациентов с опорно-двигательной патологией, задержками психомоторного и эмоционального развития, неврозами, нарушениями зрения, слуха, речи, что значительно повышает эффективность проводимого лечения.

Свето– и цветотерапия могут использоваться одновременно благодаря специальным приборам

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИБЕГНУТЬ К ПОМОЩИ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

У взрослых это могут быть депрессии, стрессы, нарушения функционирования органов чувств (зрения, слуха, речи), также нарушения функций опорно-двигательного аппарата, соматические болезни, сопровождающиеся повышенным уровнем тревожности.

У детей такими показаниями являются неврозы, задержка речевого развития, заикания вследствие поражения центральной нервной системы, адаптационные проблемы и проблемы в школе, все формы ДЦП, нарушения слуха, зрения и речи, синдром Дауна.

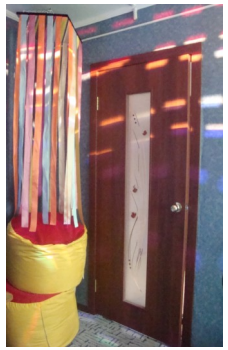
Для здоровых людей посещение сеансов в сенсорной комнате приведет к психоэмоциональной разгрузке.

Тактильная дорожка

В зависимости от формы основной патологии и сопутствующих заболеваний сеансы в сенсорной комнате могут быть направлены на решение следующих задач:

снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия;

активация различных функций центральной нервной системы за счет создания обогащенной мультисенсорной среды;



Сухой дождь

стимуляция ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух и т.д.);

развитие двигательных функций;

создание положительного эмоционального фона, повышение мотивации к проведению других лечебных процедур.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Противопоказаниями для проведения сеансов в сенсорной комнате являются глубокая умственная отсталость, инфекционные заболевания. Частичными противопоказаниями являются наличие у пациента частых эпилептических припадков, в данном случае используются только релаксационные приёмы. При работе с людьми, имеющими неврологические нарушения, необходимо учитывать специальные рекомендации невропатолога. Так, например, при судорожном синдроме и эписиндроме нельзя использовать мигающие световые приборы и ритмическую музыку, чтобы избежать ухудшения состояния.

При работе с гипервозбудимыми детьми необходимо снизить нагрузку на сенсорику, исключить элементы активной стимуляции. При работе с тревожными детьми нужно исключить резкие переходы от одного стимула к другому.