НАПОЛЬНЫЙ КЕРЛИНГ –
СПОРТ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ

Занятия по напольному керлингу проводятся **еженедельно в холле Дома спорта «Текстильщик»**, расположенном по адресу: г. Канск, улица 40 лет Октября, дом 33

График занятий:
еженедельно, по средам
с 16.00 до 17.30 часов

Занятия проводит инструктор по адаптивной физической культуре Полонникова Анастасия Вячеславовна
Телефон для справок: 2-26-54

Приглашаем семьи,
имеющие на воспитании детей с особыми потребностями,
стать участниками одной большой дружной спортивной команды

Наш адрес

663600, Красноярский край, г.Канск,
4-й Центральный мкр., д.22 А.
Телефон: **8(39161) 2-14-79, 2-26-54**
E-mail cso-kan@mail.ru

Расписание приёма граждан
понедельник – пятница с 9.00 до 18.00
обеденный перерыв с 13.00 до 14.00

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

Отделение социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями

НАПОЛЬНЫЙ КЕРЛИНГ

СПОРТ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ

г. КАНСК

ЧТО ТАКОЕ НАПОЛЬНЫЙ КЕРЛИНГ

«Керлинг» - это спортивная игра на льду, в которой две команды поочередно выполняют броски спортивных снарядов (камней для керлинга) в направлении мишени («дома»).

АЛЬТЕРНАТИВА ЛЬДУ. ПЛОЩАДКА ДЛЯ ИГРЫ В НАПОЛЬНЫЙ КЕРЛИНГ

Для организации игр в напольный керлинг необходимо полотно (специальное покрытие с разметкой) и спортивные снаряды (камни).

ХОД ИГРЫ В НАПОЛЬНЫЙ КЕРЛИНГ

- В состязания участвуют 2 команды (по 3 спортсмена в каждой), которые специальным образом продвигают свои камни к центру цели (в «дом») и получают за это очки.
- В одном матче 8-10 периодов, из-за отсутствия четких рамок по времени они называются не таймами (time), а эндами (end).
- Одна и вторая команда поочередно бросают по 3 камня (каждый участник делает бросок по два раза), преследуя **две цели**: либо попасть камнем как можно ближе к цели, либо вытолкнуть броском камни соперника из мишени. За каждый снаряд, который ближе к цели, чем у противника начисляется очко.
- Очки подсчитывают после заброса соревнующимися всех положенных камней.
- В игре победителем становится команда, набравшая наибольшее количество очков по завершении всех эндов. Чем больше камней будет в «доме» по окончании периода, тем больше очков набирает команда. Если у команд после десяти эндов равный счет, то разыгрывается дополнительный энд.

ПРЕИМУЩЕСТВА ИГРЫ

- Занятия напольным керлингом одновременно развивают физические показатели и интеллектуальный потенциал детей.
- Кроме физической подготовки, эта веселая и азартная игра развивает аналитический склад ума.
- Интересным является тот факт, что предугадать исход игры невозможно.
- Для игры в напольный керлинг не нужно иметь определенных навыков, достаточно иметь желание.
- Большое количество положительных эмоций и хорошее настроение гарантированы, независимо от того, принимает участие человек в качестве игрока или зрителя.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИГРЫ В КЕРЛИНГ

- Керлинг появился в 16 веке в Шотландии.
- Камни для керлинга на льду изготавливаются из редкой разновидности гранита и имеют габариты:

  - **диаметр** 29,2 см
  - **высота** 11,4 см
  - **вес** 19,96 кг