Средство для очищения духовки

Это чистящее средство хорошо подойдет для очищения духовок от жировых и других загрязнений:

½ стакана соли,
¼ стакана соды,
¼ стакана воды,
¾ чашки 9% уксуса,
10 капель эфирного масла тимьяна,
10 капель эфирного масла лимона.

Смешайте соль и соду и добавьте воду. У Вас должна получиться густая паста. Разогревайте духовку до 250 градусов в течение 15 минут, затем выключите и оставьте дверь открытой. Нанесите пасту на загрязненные поверхности и оставьте на 20-30 минут. Смешайте уксус и эфирные масла в баночке с пульверизатором и распылите на поверхности. Затем смойте все большим количеством воды.

Антимикробное средство для чистки туалета

2 стакана воды,
¼ чашки жидкого мыла,
1 столовая ложка эфирного масла чайного дерева,
10 капель эфирного масла эвкалипта или мяты.

Смешайте все ингредиенты в бутылке с распылителем и хорошо взболтать. Нанесите средство на загрязненную поверхность и протрите влажной тряпкой или губкой.

Мятный шампунь для ковров

3 стакана воды,
¾ чашки жидкого мыла,
10 капель эфирного масла мяты.

Смешайте все ингредиенты в блендере. Нанесите пену на загрязнённые участки, используя влажную губку, дайте высохнуть и пропылесосьте.

Ароматизатор для белья и вещей

10 мл 90^0спирта,
4 капли эфирного масла лаванды,
4 капли эфирного масла лимона.

Налейте полученную смесь во флакон (закрывать крышкой не нужно) и поставьте в глубину шкафа.

Ополаскиватель для белья

При окончательном полоскании белья добавьте в таз с водой смесь эфирных масел:

4 капли эфирного масла лимона,
2 капли эфирного масла лаванды.

Для мытья полов

на 1 ведро воды добавьте:

2 капли эфирного масла лаванды,
1 каплю эфирного масла лимона,
¼ стакана соды.

В зависимости от результата, который Вы желаете получить, Вы можете составлять свои собственные смеси из эфирных масел.

При подготовке буклета использованы различные интернет-ресурсы

Организационно-методическое отделение
2-26-54;

Психологическая помощь,
телефон доверия
2-86-86.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Канский»

Использование эфирных масел при уборке дома

Серия «Самообразование»

г. Канск
2020 г.

Применение эфирных масел при уборке дома

Эфирные масла, натуральные растительные концентраты, обладают дезинфицирующими, дезодорирующими, освежающими свойствами, что в свою очередь делает их прекрасной альтернативой синтетическим моющим средствам.

Все привыкли, что эфирные масла используются в ароматерапии для лечения и профилактики заболеваний или в косметологии для ухода за волосами и кожей. На самом деле спектр применения эфирных масел достаточно широк и мало кто знает, что эфирные масла можно применять и для уборки дома.

10 лучших эфирных масел для уборки помещений

Самые лучшие эфирные масла для уборки: лимон, чайное дерево, розмарин, апельсин, лаванда, мята, корица, эвкалипт, сосна, тимьян.

1. Эфирное масло лимона обладает антибактериальными и противовирусными свойствами, а так же является прекрасным дезодорантом. Благодаря своим отбеливающим свойствам, масло лимона широко используется для удаления стойких пятен.

Чтобы убрать нежелательный запах в холодильнике, протрите чистые поверхности водным раствором (на 1 л воды 10 капель эфирного масла лимона). Такой раствор еще пригодится для обеззараживания хлебницы.

Для того чтобы отполировать деревянную мебель, используйте смесь 100 г оливкового масла и 10 капель масла лимона.

2. Эфирное масло чайного дерева эффективно устраняет вирусы, бактерии и грибки. Используйте его для обеззараживания ванной, туалета и других комнат. Для этого смешайте 5 капель эфирного масла чайного дерева и 100 мл кипяченой воды, перелейте полученную смесь в баночку с распылителем и обработайте поверхности.

3. Эфирное масло розмарина является природным антибактериальным и антисептическим средством. Используйте масло розмарина в смеси с маслом мяты (5 капель эфирного масла розмарина, 2 капли масла мяты и 150 мл дистиллированной воды) для освежения воздуха в помещениях.

4. Эфирное масло апельсина имеет прекрасный аромат и помогает бороться с жиром. Используйте 1-2 капли, чтобы удалить жир с поверхности, или смешайте 12 капель масла с 50 мл моющего средства и протрите места с жировыми загрязнениями.

5. Эфирное масло лаванды обладает сильнейшим противобактериальным эффектом и приятным запахом. Масло лаванды можно использовать для ароматизации белья при стирке (1-2 капли на 10 л воды) или для уборки помещений (1-2 капли на ведро с водой). Эфирное масло лаванды можно сочетать с любым другим маслом.

6. Эфирное масло эвкалипта хорошо отпугивает насекомых. Используйте его в смеси с содой (на 100 г соды 10 капель эфирного масла) для сухой чистки матрасов. Распределите смесь по всей поверхности и дайте полежать 20 минут, затем удалите соду, используя пылесос.

7. Эфирное масло мяты обладает бодрящим освежающим ароматом. Для освежения воздуха смешайте 1 стакан воды и 10-15 капель масла мяты в бутылочке с распылителем. Такой дезодорант для помещения хорошо отпугивает муравьев и пауков.

8. Эфирное масло корицы обладает антибактериальными и антисептическими свойствами и эффективно борется с плесенью. Масло корицы также эффективно против вредителей. Смешайте 10 капель масла корицы с 2 столовыми ложками воды и нанесите при помощи ватного тампона на поверхность.

9. Эфирное масло сосны также часто применяют для уборки помещений. Сосновое масло эффективно устраняет дрожжевые споры и другие бытовые микробы. Масло сосны идеально подходит для очищения ванны от плесени и мытья полов.

10. Эфирное масло тимьяна (чабреца) одно из самых мощных противомикробных масел. Тимьян эффективен против сальмонеллы. Используйте это масло (10 капель на 50 мл воды) для обработки разделочных досок, которые вступают в контакт с сырым мясом.

Все вышеперечисленные масла можно использовать по отдельности или составлять из них различные смеси. Вот несколько рецептов с эфирными маслами для уборки помещений.

Рецепты с эфирными маслами для уборки

Дезинфицирующее средство

2 чашки горячей воды,
10 капель эфирного масла тимьяна,
¼ стакана соды.

Смешайте все ингредиенты в бутылке с распылителем и хорошо взболтайте. Разбрызгайте по поверхности и протрите тряпкой.

Цитрусовая смесь для мытья

Цитрусовые масла являются лучшими для борьбы с жиром. На основе этих масел можно приготовить средство для мытья посуды:

500 мл моющего средства для посуды,
20 капель эфирного масла лимона,
10 капель эфирного масла апельсина.

Добавьте смесь эфирных масел в бутылку с моющим средством. Для этого удобно использовать шприц. Перед использованием хорошо встряхивайте бутылку.

Такое моющее средство поможет эффективно отмыть жир и обеззаразит посуду.

Пятновыводитель для раковины и сантехники

Для того чтобы очистить трудно выводимые пятна на раковине и сантехнике, используйте следующую смесь:

¼ стакана соды,
8 капель эфирного масла розмарина, эвкалипта или чайного дерева,
¾ стакана 9% уксуса.

Смешайте соду и эфирное масло в герметичном контейнере. Нанесите полученный порошок на поверхность, используя влажную губку, и дайте немного постоять. Затем протереть загрязненные места уксусом и промыть водой.