

Самыми уязвимыми в ситуации насилия в семье становятся дети.

- Ребенок, который становится свидетелем насилия в семье, а зачастую и жертвой, часто даже не представляет, что все может быть по-другому.

- Ребенок, особенно маленький, зависит от родителей, он не может просто взять и уйти из дома. Дети не в состоянии понять, почему папа бьет маму и, как правило, обвиняют в происходящем себя.

- Дети часто не знают, что могут рассказать о своих проблемах взрослым. Доступ к помощи возможен лишь при участии родителей.

У таких детей во взрослой жизни очень много проблем. Они сами потом могут выступить в роли жертвы или тирана.

Что делать, если вы подвергаетесь насилию в семье?

- Не молчать. Вам стоит решиться и попросить помощи.

- Проанализируйте, почему так произошло именно с вами, что в вас привлекло тирана. Разобраться в этом вам поможет психолог или психотерапевт. Потому что часто проблема обретает вид замкнутого круга: уйдя от одного деспота, женщина находит другого.

- Обратиться в правоохранительные органы, к близким людям, которые способны вам помочь.

- Обратиться к юристу, чтобы отстоять свои права в случае развода.

**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»**

Наш адрес

**663600, Красноярский край, г.Канск,
4-й Центральный мкр., д.22 А.
Телефон: 8(39161) 2-26-54
E-mail cso-kan@mail.ru**

Директор -

Морозова Наталья Анатольевна

Расписание приёма граждан
понедельник – пятница с 9.00 до 18.00
обеденный перерыв с 13.00 до 14.00

Телефоны:

приемная 2-26-54;

отделение срочного социального
обслуживания
3-07-87, 3-08-22

психологическая помощь,
телефон доверия 2-86-86.



Краевое государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Восточный»

***Домашнее
насилие***



2021 г.

Насилие - это любой поступок (действие, поведение), основная цель которого – управлять мыслями, чувствами и поступками другого, против его желания, воли или убеждений, но с выгодой для насильника.

Насилие - это действие, в результате которого достигают безграничной власти над человеком, контролируя его поведение, мысли, идеи и чувства.

Выделяют несколько видов насилия: **физическое, сексуальное, экономическое, эмоциональное (психологическое).**

- физическое насилие может проявляться в виде прямого воздействия на члена семьи: пощечины, пинки, толчки, удары (в роли насильника выступает, как правило, мужчина, он избивает свою жертву, толкает, угрожает оружием, физически препятствует попытке выйти из дома; портит имущество, швыряет предметы, избивает детей);

- сексуальное насилие – это совершение сексуальных действий против воли партнера, а так же принуждение партнера к неприемлемым способам сексуальных отношений;

- экономическое насилие, как правило, проявляется в контроле распределения денег и отчетной

системе членов семьи одному (проявляется такое насилие и в запрете работать, учиться, так как это может помешать тотальному контролю);

- эмоциональное (психологическое) насилие может иметь самые разные формы: от грубых и непродуманных оскорблений до достаточно хитрого и расчётливого внушения чувства неполноценности. Причем такие замечания могут приводиться в рамках «посыла на преодоления своих недостатков и развития», но как бы человек ни старался, угодить тирану невозможно. Его задача – внушить чувство ущербности как способ установления контроля над поступками и мыслями спутника жизни, типа, «как ты такая неудачная без меня проживешь».



Признаки того, что женщина живет с тираном:

- мужчина ставит вас в однозначно зависимое материальное положение;

- делает постоянные замечания, зло замечает «правду» относительно вашей внешности, при этом утверждает, что делает такие «подсказки» с целью «самоусовершенствования», внушает постоянное чувство вины;

- унижает достоинство как ваше, так и женщин вообще, отрицательно относится к родственникам и всячески критикует друзей (основной целью этого является стремление оградить от вас людей, которые способны помочь вам и влиять на вашу самооценку);

- ревнует, часто безосновательно, в некоторых случаях запрещает краситься, улыбаться при людях, разговаривать с другими;

- испытывает ярость от ваших успехов, старается высмеять и уменьшить их, вымещает на вас свое плохое настроение и проблемы на работе;

- не может никогда признать свою правоту! Даже если тиран не прав, то это жена довела его до этого, даже до побоев и скандалов.